



**ROMA città eterna, i CASTELLI ROMANI,
la magnificenza di Villa d'Este e Villa Adriana di Tivoli
e la grandiosa Basilica di San Pietro**

16 Maggio 2026 - Sabato = il Sacro Bosco Parco dei Mostri di Bomarzo - Tivoli Terme

Ritrovo dei partecipanti a Cassina de' Pecchi ore 7,00 e per partenza con Bus GT. Soste lungo il percorso.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio arrivo a **Bomarzo**, incontro con la guida e visita del cosiddetto e particolarissimo "**Parco dei Mostri**", ideato dall'architetto Pirro Ligorio (completò San Pietro dopo la morte di Michelangelo e realizzò Villa d'Este a Tivoli) su commissione del Principe Pier Francesco Orsini detto Vicino "sol per sfogare il core" rotto per la morte della moglie Giulia Farnese. Il parco nacque nel 1552 come "Villa delle meraviglie" per essere un'opera unica al mondo. Poi un lungo oblio fino al 1954 quando il Parco dei Mostri venne acquistato dal Sig. Giovanni Bettini che, con amorevole cura lo ha gestito. La visita al parco si snoda su una serie di tappe tra la mitologia e la fantasia.

Al termine della visita proseguimento per **Tivoli Terme**. Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

17 Maggio 2026 - Domenica = la Roma Antica e la Basilica di San Pietro

Prima colazione in Hotel a Buffet. Al mattino panoramica dei tesori archeologici della "**Roma imperiale**", un **viaggio nel tempo tra le maestose vestigia dell'antichità**. Il **Colosseo** imponente simbolo della città eterna, si erge tra le storie dei gladiatori e delle grandi battaglie. L'**Arco di Costantino** racconta la memoria di una vittoria storica, mentre il **Foro Romano** rivela il centro nevralgico della vita politica e sociale di un impero. Il **Mercato di Traiano**, primo centro commerciale coperto, offre uno sguardo sull'ingegno e la vita quotidiana di un'epoca romana, un'esperienza unica tra pietre millenarie, dove Roma si svela in tutta la sua grandiosità. La mattinata si conclude con la maestosa **Piazza del Campidoglio**. **Pranzo in Ristorante con menu tipico.**

Nel pomeriggio visita della **Basilica di San Pietro**, la quale, risalente alla ricostruzione della prima metà del Cinquecento, è la più vasta basilica della cristianità e si presenta come il cuore del mondo cattolico.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

18 Maggio 2026 - Lunedì = Subiaco e Villa d'Este

Prima Colazione in Hotel. In mattinata partenza per **Subiaco**. Visita guidata del Monastero di San Benedetto, denominato anche Sacro Speco perché sorto alla fine del sec. XII sopra la grotta ove S. Benedetto passò i primi anni di vita monastica. Principale santuario dell'ordine benedettino, il monastero si presenta come un complesso di costruzioni abbarbicate alla roccia e sostenute da poderose arcate. La Chiesa superiore è del 1300, a navata unica, divisa in due parti, ugualmente ricche d'arte. Pregevoli sono gli affreschi e le altre pitture nelle cappelline adiacenti e nella sagrestia.

Pranzo in Hotel.

Nel pomeriggio visita di **Villa d'Este**. La magnifica Villa è uno dei siti italiani inseriti dall'Unesco nella World Heritage List. A pochi chilometri di distanza da Roma, Villa d'Este fu realizzata per volere del cardinale Ippolito II d'Este, governatore di Tivoli dal 1550. Il cardinale, deluso per la mancata elezione a pontefice, volle far rivivere in questa villa i fasti delle corti ferraresi, romane e francesi e soprattutto eguagliare la magnificenza di Villa Adriana.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.



19 Maggio 2026 - Martedì = Castel Gandolfo - Albano Laziale - Grottaferrata

Prima colazione in Hotel a Buffet. Inizio delle visite dei famosi "**Castelli Romani**", amena area storica e paesaggistica, con prima tappa a **Castel Gandolfo**, tipico centro dei Castelli e residenza estiva dei Santi Pontefici. Visita del borgo splendidamente affacciato sul lago Albano dall'orlo del cono vulcanico, noto per la bellezza della natura che lo circonda e per l'eleganza del centro storico, che l'ha fatto eleggere uno dei "Borghi più Belli d'Italia".

Si prosegue per **Albano Laziale**. Una delle prime località dei Castelli Romani a conoscere l'evangelizzazione cristiana, forse per mano degli stessi Apostoli, Albano Laziale ha sempre avuto un rapporto speciale con la fede. Comune ampio e popoloso, offre numerose testimonianze artistiche e paesaggistiche.. **Pranzo in Ristorante** Pomeriggio dedicato a **Grottaferrata**, circondata da vigneti dai quali si producono i rinomatissimi "vini dei Castelli". Visita dell'**Abbazia di S. Nilo**, fondata nel 1004 da un gruppo di monaci greci provenienti dall'Italia meridionale, all'epoca bizantina, guidati da S. Nilo di Rossano, capo carismatico e personalità spirituale di primo piano del suo tempo. Attualmente l'Abbazia Greca di Grottaferrata è l'ultimo dei numerosi Monasteri Bizantini che nel medioevo erano diffusi in tutta l'Italia meridionale e nella stessa Roma. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

20 Maggio 2026 - Mercoledì = "La Roma delle Piazze ed il quartiere di Trastevere: tra i più autentici di Roma"

Prima colazione in Hotel a Buffet. Mattinata dedicata alla passeggiata nella "**Roma Classica**" con la visita dei monumenti e delle piazze celebri di Roma: *il Pantheon, Piazza Navona, Piazza di Spagna, la Fontana di Trevi, Piazza Colonna*, immancabili tappe nei veri e propri luoghi "simbolo" della Capitale, fino ad arrivare a Campo dei Fiori e Piazza Farnese. **Pranzo con menu tipico**.

Pomeriggio a **Trastevere**, rione dal fascino senza tempo, tra vicoli pittoreschi e chiese antiche, insomma un'esperienza unica tra storie, leggende e scorci nascosti: qui c'è l'anima più vera della città Eterna.

In questo popolare quartiere si mostra la bellezza di meraviglie nascoste, dove l'antico e il moderno si uniscono in un gioco d'infinito romanticismo. Al termine della visita tempo libero a disposizione.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

21 Maggio 2026 - Giovedì = Velletri, Nemi e Frascati

Prima colazione in Hotel a Buffet. In mattinata si raggiunge **Velletri**, che è una cittadina del Lazio centrale, immersa nel verde dei Castelli Romani, a soli 40 Km a Sud di Roma. Sorge in un'incantevole posizione, adagiata sulle pendici del Monte Artemisio in un'area di grande interesse naturalistico, paesaggistico e culturale quale quella dei Colli Albani. La bellezza dei luoghi, la ricchezza del patrimonio storico-artistico e architettonico, nonché un'antica e rinomata tradizione enologica e culinaria contraddistinguono questa città dalla storia millenaria, in cui l'imperatore Cesare Ottaviano Augusto trascorse l'infanzia. Si raggiunge **Nemi** uno dei borghi più belli da visitare durante una breve escursione. Si trova all'interno dell'area dei Castelli Romani, a circa 30 km dalla capitale. Il piccolo comune di Nemi è ribattezzato anche con l'appellativo di borgo delle fragole. È il più piccolo e incontaminato paese dei Castelli Romani, caratterizzato dai suoi pittoreschi vicoli e il lago di Diana incassato nel cratere di un vulcano spento. **Pranzo con menu tipico**.

Nel pomeriggio visita di **Frascati**, amena cittadina, forse la più frequentata dei Castelli Romani. Sosta e visita del suo cuore storico. Rinomata "**Città del Vino**", Frascati è meta di gite fuori porta ma, al contempo, importante centro culturale. Per la sua rilevanza strategica è stata anche, sin dal 1856, la prima città dei Castelli Romani e dell'intero territorio dell'allora Stato Pontificio ad essere servita dalla ferrovia.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

22 Maggio 2026 - Venerdì = Villa Adriana

Prima colazione a buffet. In mattinata visita di **Villa Adriana**, la villa che l'imperatore Adriano fece costruire per sé e la sua corte nella campagna tiburtina. È una testimonianza unica per ampiezza, caratteristiche architettoniche e decorative. Oggi appare come uno straordinario, immenso parco, esteso per oltre 80 ettari, disseminato di grandiose rovine romane, terme e casali del Settecento, in un'atmosfera che conserva ancora

Associazione Lavoratori Seniores d'Azienda - A.L.A.

c/o Segretaria Fiorella Motta - Via Cassano, 21 - 20062 Cassano d'Adda (MI)
Sede in P.zza Europa, 16/A - 20051 Cassina de' Pecchi (MI) - Tel. 3382774711
C.F. 91519240153 - e-mail: scrivici.alas@gmail.com - sito web: www.ala-s.it



gran parte del fascino antico. Il percorso di visita comprende anche il Teatro marittimo, isoletta artificiale, vera e propria dependance privata dell'imperatore; il complesso del Canopo, costituito da una grande vasca rettangolare circondata da sculture e nella quale si riflette l'affascinante struttura del Serapeo. Gli scavi, tuttora in corso, hanno portato alla luce il tratto terminale del sistema di strade attraverso le quali si accedeva alla dimora dell'imperatore. Partenza per il rientro.

Pranzo in Ristorante con menu tipico in zona Valdichiana.

Proseguimento del viaggio di ritorno, con arrivo previsto in serata.

LA QUOTA COMPRENDE:

Servizio Bus GT in partenza da Cassina de' Pecchi per l'intero Tour come da programma, Park, pedaggi e ZTL inclusi (incluso ZTL bus a Roma per 2 giorni interi), Sistemazione in Hotel 4**** stelle a Tivoli Terme

Trattamento di Pensione Completa dalla cena del 16/5 al pranzo del 22/5, Pranzi e Cene con lo sviluppo gastronomico tipico regionale

Prima colazione in Hotel a buffet

Bevande ai pasti (Vino ed Acqua minerale)

Servizio di Guide locali per le escursioni e le visite come da programma:

16/5 = mezza giornata - 17/5 = intera giornata - 18/5 = intera giornata - 19/5 = intera giornata - 20/5 = intera giornata - 21/5 = intera giornata - 22/5 = mezza giornata

Servizio di radio auricolari per l'intero Tour -Ingresso Sacro Bosco Parco dei Mostri di Bomarzo -Ingresso Basilica di San Pietro -Ingresso Villa d'Este - Ingresso Villa Adriana -Assicurazione medico-bagaglio

TARIFFE per persona con sistemazione in camera doppia:

Base 35 persone paganti = € 1.260,00

Base 30 persone paganti = € 1.310,00

Base 25 persone paganti = € 1.380,00

Base 20 persone paganti = € 1.490,00

Per i famigliari e non soci aggiungere € 20

Supplemento Camera singola = € 195,00

Anticipo € 350,00 - Iscrizione entro e non oltre il 25 febbraio 2026

Supplemento Polizza facoltativa Annullamento Viaggio = € 55,00 x persona (consultabile anche sul sito www.avvenireviaggi.it)

LE QUOTE NON COMPREDONO: la tassa di soggiorno, quanto non espressamente indicato alla voce "LA QUOTA COMPRENDE".

Tassa di Soggiorno a Tivoli Terme € 5,00 per persona per notte = totale € 30,00 per persona da pagare in Hotel

- Per l'adesione i soci possono iscriversi tramite i seguenti riferimenti:

- T. Marcantonio 349 723 2642 e-mail tina.gioia@gmail.com

- A. Allevi 339 406 8691 e-mail alleviangelo1@gmail.com

- ALA 338 277 4711 e-mail scrivici.alas@gmail.com

La quota deve essere versata con bonifico bancario.

- IT 63 Z03069328111 00000016979 Intesa San Paolo S.P.A a favore dell'ALA

- NB: PRIMA DI EFFETTUARE IL PAGAMENTO TELEFONARE AI RESPONSABILI