



“Il Molise: l'Italia da scoprire” e le splendide Isole Tremiti

attraverso

*l'arcipelago delle Tremiti con le isole di San Domino e San Nicola,
la costa molisana con Termoli, Guglionesi, Pietrabbondante con il Teatro Italo,
Agnone con il fascino e i segreti delle campane,
Larino, Isernia, Campobasso, l'antica Sepino e i sapori tipici della gastronomia regionale.*

DAL 18 maggio al 23 maggio 2024

18 Maggio 2024 – Sabato: Milano Centrale – Termoli – Guglionesi

Ritrovo dei partecipanti alle ore 7 a Cassina dè Pecchi - Via Mazzini, 26 e partenza in bus GT alla stazione Centrale di Milano . Partenza con il treno Alta Velocità delle ore 8,15 per Termoli. Arrivo alla stazione di Termoli alle 13,37. Incontro con la guida-accompagnatrice e bus GT riservato locale.



Inizio del tour raggiungendo il borgo di Guglionesi, per la visita della bella chiesa romanica di S. Nicola, esempio di derivazione architettonica pugliese, analogo alla cattedrale di Termoli ma meno elaborato. Il confronto si palesa rientrando nel capoluogo, il cui piccolissimo centro antico affacciato sul mare, ancora cinto di mura, protegge il notevole duomo romanico, di nitide forme pisano-pugliesi. Il vicino Castello Svevo è formato da una torre che poggia su una base a tronco di piramide quadrata, mentre sui quattro angoli della base si innestano altrettante torri cilindriche aggettanti, costituendo uno spettacolare esempio di architettura federiciana. Sistemazione in hotel a Termoli, sul mare, vicino al centro. Cena e pernottamento.

19 Maggio 2024 – Domenica: le splendide ISOLE TREMITI

Prima colazione in Hotel. Trasferimento al vicino porto di Termoli per l'imbarco verso le Isole Tremiti. Note anche come i “Sassi di Diomede” grazie alla leggenda che attribuisce al mitico eroe la loro origine, le piccole isole dell'Adriatico si offrono al visitatore come se gli eventi storici e la natura fossero un unico grande spettacolo. La visita guidata all'Isola di San Nicola, dominata dall'Abbazia-Fortezza di Santa Maria a Mare, appollaiata su un costone roccioso, racconterà di vicende ed eventi custoditi gelosamente tra le mura medievali, di preziosi mosaici ed eleganti chiostrì che si fondono mirabilmente con le pareti scoscese e il colore smeraldino del mare.



Pranzo in ristorante con menu tipico marinaro.

L'Isola di San Domino regalerà invece ampi *scenari naturali*: grotte costruite nei millenni dall'attività incessante del mare, folte pinete meta del viaggiatore desideroso d'ombra, domineranno il tour in barca dedicato a chi desidera apprezzare gli angoli più suggestivi dell'arcipelago. Ad orario convenuto si raggiunge il porto ed imbarco sul battello per il rientro a . Cena e pernottamento in Hotel.

20 Maggio 2024 - Lunedì: i borghi di Termoli e Larino

Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata alla visita di **Termoli**. Caratteristico è il borgo medievale circondato da mura e torrioni a strapiombo sul mare, fatti erigere da Federico II, con la **Cattedrale di S. Basso**, costruita sulle rovine di un tempio pagano ed il castello che segna l'incontro tra il 15° meridiano est ed il 42° parallelo nord, determinando l'ora della penisola italiana e dell'Europa centrale. **Pranzo in hotel con menu tipico di pesce.**

Escursione pomeridiana a **Larino**. In passato era un importante municipium romano ed è a quel periodo che risalgono le suggestive rovine dell'anfiteatro. Al centro del paese, oltre al bel palazzo ducale di origine medievale ed al cuore storico, merita una visita la Cattedrale dedicata a San Pardo e all'Assunta. Tempo libero a disposizione.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

21 Maggio 2024 – Martedì: Pietrabbondante e Agnone la patria delle campane

Prima colazione in Hotel. Si parte dalla costa molisana per iniziare a scoprire il cuore della regione arrivando a **Pietrabbondante**, ridente paesino dell'Alto Molise, situato a 1027 metri sul livello del mare, addossato con le sue casette alla nuda roccia. Al di sotto del nucleo abitato, all'altezza di mille metri, magicamente adagiato nel prato, si trova il **teatro “Italo” dei Sanniti** che rappresenta un connubio perfetto tra archeologia e natura.

Superato l'ardito ponte sul Verino, si arriva ad **Agnone**, **pranzo in ristorante tipico.**

Nel pomeriggio visita della cittadina, la cui origine sannitica è testimoniata dai resti delle mura ciclopiche e da numerosi reperti archeologici.

Visita alla **storica Pontificia Fonderia di Campane Marinelli** e alle stupende chiese del borgo.

Al termine delle visite partenza per Campobasso. Sistemazione in Hotel centrale. Cena e pernottamento.

22 Maggio - Mercoledì: Isernia e Campobasso

Prima colazione in Hotel. In mattinata visita al centro storico di **Isernia**, ove l'antica via ricalca il “decumano” da cui si dipartono innumerevoli “vichi” nei quali a volte si possono ammirare donne che lavorano il tradizionale **merletto al tombolo**; la **“Fontana**

Fraterna" costruita con elementi tratti dal mausoleo della famiglia Ponzia cui appartenne Ponzio Pilato; la "**Cattedrale**" ricalcante la base di un'antichissima basilica italiana. Visita al **Museo Nazionale del Paleolitico**, un museo innovativo allestito sul luogo stesso del ritrovamento del sito di "Isernia La Pineta", giacimento preistorico del Paleolitico inferiore che, grazie ad una superficie di 300 mq e migliaia di reperti archeologici conservati all'interno dei sedimenti, ha permesso di ricostruire un piccolo tassello della nostra lunga storia evolutiva.

Pranzo in hotel con menu tipico. Nel pomeriggio visita del centro storico di **Campobasso** con l'antico abitato dominato dal castello Montorte, con le sue viuzze e le sue chiese duecentesche. In particolare visita al **Museo Provinciale Sannitico**, la più antica istituzione museale della Regione Molise. Dopo varie vicissitudini, nel corso del secondo conflitto mondiale, la maggior parte del materiale fu trafugato e del patrimonio originale si salvarono solo 560 pezzi. Riaperto nel 1995, il museo ospita gran parte della collezione archeologica regionale. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

23 Maggio - Giovedì: l'antica Sepino – Napoli Afragola – Milano Centrale

Prima colazione in Hotel.

Al mattino visita di **Sepino**, l'antica Saepinum, città romana del periodo "Augusteo". È possibile ammirare i resti dell'abitato romano, come il foro, la basilica, Porta Bojano, le terme, il teatro, il cardo e il decumano, le mura e le maestose porte d'accesso.

Partenza per la vicina Campania. Sosta per il **pranzo con menu tipico**.

Nel pomeriggio si giunge alla comoda stazione Alta Velocità di Afragola, denominata "Porta del Sud" e definita la Stazione più bella d'Italia, progettata dalla grande archistar di origine irachena **Zaha Hadid**.

Operazioni d'imbarco su treno Alta Velocità delle ore 16,10 per Milano. Arrivo previsto alle ore 20,30. Rientro in Bus GT riservato alle proprie sedi.

LA QUOTA COMPRENDE

Trasferimento in bus GT per la stazione di Milano Centrale a/r

Assistenza in Stazione a Milano Centrale

Treno Alta Velocità da Milano Centrale a Termoli e da Napoli Afragola a Milano Centrale

Servizio Bus Gran Turismo per l'intero Tour nel Molise

Parcheggi, pedaggi e ZTL inclusi

Sistemazione presso ottimi hotel 3 stelle Superior a Termoli (sul mare, vicino al centro) e hotel 4 stelle a Campobasso (centrale)

Trattamento di Pensione Completa dalla cena del 18/05 al Pranzo del 23/05/2024

Prima colazione a Buffet

Pranzi e cene con ricchi menu tipici della tradizionale gastronomia regionale

Bevande ai pasti (Vino ed Acqua minerale)

Servizio di ottima Guida-accompagnatrice per tutte le visite come da programma

Servizio di Navigazione per le Isole Tremiti a/r, con imbarco da Termoli

Tassa di sbarco isole Tremiti

Giro dell'Arcipelago delle Isole Tremiti in barca

Servizio di Auricolari per l'intero Tour

Manuale descrittivo con sviluppi tematici sul Tour

Assicurazione sanitaria-bagaglio

Autista e Guide locali a ns. carico

INGRESSI ai siti monumentali (costi per persona stimati alla data odierna): Tot 31€

Pietrabbondante: Sito Italico e l'Area Sacra dei Sanniti Pentri € 5,00- Pontificia Fonderia di Campane Marinelli €6,00 Museo Nazionale del Paleolitico di Isernia = € 5,00 - Museo Sannitico di Campobasso = € 5,00 Sepino = € 10,00

TARIFFE per persona con sistemazione in camera doppia:

Base 30 paganti = € 1.161,00

Base 25 paganti = € 1.209,00

Supplemento Camera Singola € 120,00

Supplemento Polizza Annullamento Viaggio € 45,00

Per i famigliari e i non soci aggiungere € 20,00

LA QUOTA NON COMPRENDE: il pranzo del 18.05.24, eventuale applicazione della Tassa di Soggiorno, quanto non espressamente indicato alla voce LA QUOTA COMPRENDE.

Per l'adesione i soci possono iscriversi tramite i seguenti riferimenti:

- T. Marcantonio 349 723 2642 e-mail tina.gioia@gmail.com

- A. Allevi 339 406 8691 e-mail alleviangelo1@gmail.com

- ALA 338 277 4711 e-mail scrivici.alas@gmail.com

La quota deve essere versata con bonifico bancario oppure a mezzo c.c., indicando causale "TOUR MOLISE":

- IT 63 203069328111 00000016979 (Nuovo IBAN) Intesa San Paolo S.P.A a favore dell'ALA

- IT 90 0 07601 01600 000042462200 Poste Italiane.

NB: PRIMA DI EFFETTUARE IL PAGAMENTO TELEFONARE AI RESPONSABILI