

## **INFORMAZIONI UTILI PER IL TOUR ATTRAZIONI BALTICHE**

### **I DOCUMENTI E LE FORMALITÀ DOGANALI**

È sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio. Estonia, Lettonia e Lituania fanno parte dell'area Schengen. Ricordiamo che l'impossibilità per il cliente di iniziare e/o proseguire il viaggio a causa della mancanza e/o della irregolarità dei prescritti documenti personali (passaporto, carta d'identità etc) non comporta responsabilità dell'organizzatore. Ricordiamo che la mancata partenza per documento non in regola comporta la perdita totale della quota.

### **IL FUSO ORARIO**

Per le tre repubbliche un'ora in più rispetto all'Italia anche durante il periodo in cui vige, anche in questi Paesi, l'ora legale.

### **IL CLIMA E L'ABBIGLIAMENTO**

Il clima nelle tre repubbliche è molto variabile e caratterizzato da forti escursioni termiche. Nei mesi estivi, giugno e luglio moderatamente caldi - temperatura media diurna attorno ai 20°C, con occasionali punte di 30°C; le giornate estive sono lunghe, il sole tramonta verso la mezzanotte e sorge prima delle sei.

### **LA LINGUA UFFICIALE**

Estone, Lettone e Lituano. Diffuso nelle tre repubbliche il Russo, ma non più tra i giovanissimi. Parlati frequentemente tedesco e inglese.

### **LA MONETA**

L'Euro è stato adottato in tutte e tre le Repubbliche Baltiche.

### **ELETTRICITÀ**

Le prese sono le stesse nelle tre repubbliche e sono prese comuni. Non è necessario l'adattatore. Corrente erogata a 220 Volt.

### **IL TELEFONO**

Molto diffuso l'uso delle schede telefoniche utilizzabili nelle nuove cabine e reperibili in edicole, punti info turistiche, uffici postali e in molti hotel. Si compone il prefisso 0039 per l'Italia seguito dal prefisso della città e dal numero desiderato; per telefonare invece dall'Italia: in Lituania 00370 in Lettonia 00371, in Estonia 00372 seguiti dal prefisso eliminando il primo numero: Vilnius (2) 2, Riga (3) 2, Tallinn (4) 2. Di seguito si compone il numero desiderato.

### **LE VACCINAZIONI**

Non è obbligatoria alcuna vaccinazione; è consigliabile portare con sé medicinali specifici se si segue una cura particolare. Fuori città o nelle zone più isolate può essere utile prevedere compresse antinfluenzali, antibiotici e medicinali d'uso comune a discrezione personale.

### **LE MANCI**

Come in molti paesi è bene prevedere, a propria discrezione e specialmente durante i tour di gruppo, una mancia per guide ed autisti.

### **LO SHOPPING**

Diffusi i manufatti in legno, le pelli, le ceramiche, tra cui si distingue quella nera. Ma i tre paesi sono famosissimi per l'ambra, detta anche "oro del baltico". I prezzi non sono certo favorevoli, ma la qualità e la manifattura sono sempre pregiate: monili di tutte le forme privilegiano l'ambra, nelle tre sfumature rossa, gialla e cognac. Nelle località estoni, famosi e colorati i cappelli e i maglioni in lana e a decorazioni in stile prettamente nordico. La maggior parte dei negozi apre dalle 8 alle 18/19 dallunedì al venerdì e fino alle 15/16 il sabato. Nei centri principali molti grandi negozi sono aperti anche la domenica mentre nelle capitali si trovano alcuni negozi aperti 24 ore.

### **LE FOTO E I VIDEO**

Materiale reperibile facilmente nelle città, non ci sono particolari accorgimenti da tenere presenti. Anche per macchine digitali spesso le schede sono più economiche e sempre di ottima qualità. Le tre repubbliche sono molto ben organizzate dal punto di vista delle tecnologie più all'avanguardia.

### **LA CUCINA**

Non esiste una vera e propria cucina locale, ma i tre paesi sono accomunati dall'uso dei prodotti tipici dei paesi agricoli: cereali, legumi, derivati del latte, patate sempre presenti nelle varie pietanze, carni di maiale e pollo. Anche qui, come in Russia, si fa largo uso della panna acida. Poco diffuso il pesce, contrariamente alle aspettative. Il suo utilizzo viene limitato alla preparazione degli antipasti, che sono molti e vari; il pesce affumicato, soprattutto la trota (suitsukala) è una specialità estone. Tra i liquori segnaliamo il famoso Vana Tallinn, dolcissimo ma molto alcolico, da servire con il caffè o con ghiaccio. Tra le birre estoni migliori la leggera Saku e la più corposa Saare, proveniente dall'isola di Saaremaa.